

# Bio WRAP Erdmandel-

Datum: 09.04.2026

## Apfel

250 g mild nussig  
lactose- und hefefrei

### Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Erdmandel und frischem Gemüse.



### Zutaten

Wasser, Äpfel\*, Kraut weiss\*, Chinakohl\*, **Weizenmehl\***, Kichererbsen\*, rote Rüben\*, Erdmandeln\*, Olivenöl\*, Limetten\*, Agavendicksaft\*, Meersalz, Zitronen\*, Kokosöl\*, Pfeffer schwarz\*, Kurkuma\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	8,31 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,04 g
Kohlenhydrate	19,97 g
davon Zucker	5,25 g
Ballaststoffe	4,18 g
Eiweiß	5,47 g
Salz	0,58 g

**745 kJ / 177 kcal / 1,66 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

