Bio WRAP Erdmandel-

Apfel

250 g mild nussig

lactose- und hefefrei

Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Erdmandel und frischem Gemüse.



Datum: 08.11.2025

Zutaten

Wasser, Äpfel*, Kraut weiss*, Chinakohl*, **Weizenmehl***, Kichererbsen*, rote Rüben*, Erdmandeln*, Olivenöl*, Limetten*, Agavendicksaft*, Meersalz, Zitronen*, Kokosöl*, Pfeffer schwarz*, Kurkuma*, Wasser

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

| Nährwert pro 100 g | 745 kJ / 177 kcal / 1,66 BE |
|-----------------------------|-----------------------------|
| Fett | 8,31 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,04 g |
| Kohlenhydrate | 19,97 g |
| davon Zucker | 5,25 g |
| Ballaststoffe | 4,18 g |
| Eiweiß | 5,47 g |
| Salz | 0,58 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

9 010551 118025

^{*} aus kontrolliert biologischem Anbau